



ISTITUTO DI YOGA
Centro e Studi di Ricerca Sperimentale

YogAncheTu

15-16 Gennaio 2022
Week-end di pratiche Yoga

Giorno	Orario Inizio e Fine	Titolo	Insegnanti
Sabato 15	09,30 - 10,30	Lezione di Yoga	Valentina Claudi
	11,00 - 12,00	Lezione di Yoga	Emanuela Brunetti
	15,30 - 16,45	Lezione di Yoga	Lucia Masini
	17,15 - 18,15	Dal Respiro al Suono	Bruna Saracco
	18,45 - 19,45	Pratica di Meditazione	Federico Matrone
Domenica 16	09,30 - 10,45	Lezione di Yoga Dinamico	Marco Iannotta
	11,15 - 12,15	Lezione di Yoga	Luisa Bafle
	16,30 - 17,30	Lezione di Yoga	Rosanna Cuniglio
	18,15 - 19,30	Lezione di Yoga	Massimo Lombardi

Ingresso Libero

a causa dell'Emergenza Covid-19 i posti sono limitati

- **Info tel. 371 497 6260/371 583 7781**
- **Prenotazione Obbligatoria *info@istitutoyogafirenze.com* indicando giorni e orari di preferenza.**

Istituto di Yoga - Centro e studi di ricerca sperimentale
Associazione Culturale - Via G. Lanza 65 - 50136 Firenze - Tel. 371 497 6260/371 583 7781
Attività professionale non regolamentata disciplinata ai sensi della legge 14/1/2013, n. 4 (G.U. 26/1/2013, n. 2)
www.istitutoyogafirenze.com
<mailto:info@istitutoyogafirenze.com>